

# Como es el Hotel Harmony

Harmony es la combinación perfecta de lujo, naturaleza, bienestar y sostenibilidad. Situado en Playa Guiones, Costa Rica (un lugar reconocido por sus hermosos alrededores e impresionante surf), este es un excelente lugar para relajarse y entrar en melodía con su ritmo natural.

Un ambiente relajante y saludable le otorga una excelente oportunidad de recargar su cuerpo y alma. Con confortables habitaciones, excelente comida, melodías mezcladas con el sonido del mar, una hermosa playa y gran variedad de actividades disponibles, le garantizamos que disfrutará tanto este lugar como nosotros.



Harmony tiene diez habitaciones “Cocos” (habitaciones estándar) localizadas a los lados de la piscina y del jardín central, tienen un patio privado trasero con una ducha con agua caliente, hamacas y mecedoras.



Distribuidos estratégicamente alrededor del jardín, cada bungalow le da la bienvenida con una cómoda terraza, dando paso una placentera cama king. Todos los bungalows cuentan con un patio abierto alrededor de ellos junto con mecedoras y hamaca. Un Bungalow doble con habitaciones que se conectan está también disponible.



Localizado a pocos pasos de la playa, el bungalow de dos habitaciones es el lugar ideal para su familia o grupo. Esta habitación ofrece dos amplios dormitorios con lujosas camas King, sofá camas adicionales, baño con tina y ducha. Cuenta además con una amplia terraza al aire libre con hamacas y sillones donde puede disfrutar de los rayos del sol cada amanecer, es el perfecto lugar para descansar.



## ASPECTOS CULINARIOS



En armonía con la salud y el concepto natural de Harmony, le informamos que nuestro bar no ofrece ningún tipo de gaseosas, en su lugar le invitamos a tomar bebidas de frutas naturales. Las frutas que usamos son 100% naturales y de la zona. El menú es principalmente vegetariano pero ofrecemos otras opciones como pollo y pescado.

De acuerdo con nuestra misión ecológica, utilizamos principalmente frutas locales y frescas en lugar de gaseosas para preparar nuestros cócteles. Inclusive las pajillas para las bebidas son hechas de bambú.

El Ranchito de Harmony es un restaurante casual y consiente con el medio ambiente, sirve jugos frescos, sabrosas y saludables comidas. El menú está lleno de alimentos que rejuvenecen tales como batidos de frutas, jugos de vegetales, frescas ensaladas, sándwiches, creaciones especiales de comida cruda y saludables postres.

## THE HEALING CENTRE OF RADIANT AWAKENING



Esperamos que durante su estadía con nosotros, en el Hotel Harmony, usted se divierta, se relaje y se encuentre en ritmo con su naturaleza. Para ese fin, nuestro Healing Centre ha sido diseñado como un lugar de renovación personal, paz y armonía. Ofrecemos masajes, yoga, meditación en un entorno contemplativo en el cual usted pueda acercarse a su vida espiritual y sentirse sano y renovado.

Nuestros terapeutas masajistas trabajan desde un punto de vista intuitivo que integra elementos de técnicas suecas, thai, masaje deportivo profundo y rebalanceo. Nuestra práctica se basa en descubrir las necesidades específicas de cada persona y usar las técnicas adecuadas para alcanzar los mejores resultados.

Programa sesiones para aliviar el cuerpo después de desgaste físico o para promover un estado mental de calma y tranquilidad. Recomendamos un masaje después de su primer día de surf o para integrar su cuerpo a nuestro entorno natural!

Esperamos que durante su estadía en el Hotel Harmony haya recibido todos los tratamientos súper relajados. Finalmente nuestro centro de salud es un lugar de restauración y paz, ofrecemos masajes, yoga, meditación y contemplación en un entorno de sanidad interior.

Sesiones para relajar el cuerpo después de un esfuerzo físico o para relajar la mente dentro de entorno actual. Le recomendamos tomar un masaje después de su primer día de surf o en momento de su llegada, para integrar su cuerpo a un nuevo ambiente.

## Yoga & Meditación



Hemos dedicado un espacio abierto para el yoga y la meditación. Este espacio está ubicado en el Healing Centre.

Los huéspedes son bienvenidos a utilizar este espacio para meditación individual cuando no este siendo utilizado para clases.

## AMENIDADES & SERVICIOS ADICIONALES DEL HOTEL HARMONY



### Check In/Out

El ingreso es a las 2:00 p.m. y la salida a las 11:00 a.m.

### Pagos

Aceptamos tarjetas Master Card, Visa, American Express, Diners y Discovery, además de efectivo (Dólares o Colones).

### Internet Inalámbrico

Todos los huéspedes que tengan una computadora portátil pueden gozar del servicio sin costo alguno, el recepcionista le proporcionará la clave.



### La Tiendita

Esta pequeña tienda cuenta con todas esas cosas que son difíciles de encontrar en Nosara.

### Juegos

Backgammon, Boogie y otros juegos de mesa están disponibles en la recepción, junto con las raquetas y bolas de pin pon.



### Piscina

El agua es limpia y sedosa ya que es tratada por un sistema de purificación que convierte gradualmente la sal en una forma natural de cloro.

### Habitaciones

Dos de nuestras habitaciones son designadas para acomodar personas con discapacidades físicas.



### Agua

El agua del Harmony es purificada y examinada regularmente por lo cual es segura para beber.

### Electricidad

Costa Rica tiene un sistema eléctrico de de 110v, 60Hz.

### Llamadas Telefonicas

Llamadas locales e internacionales pueden ser realizadas desde la habitación. Faxes pueden ser enviados desde la recepción.



## TOURS & ACTIVIDADES

Le ofrecemos una gran variedad de actividades para disfrutar, explore Guanacaste, Guiones, y alrededores con diferentes actividades como:



- Tours de playas (Guiones, Pelada, Ostional o Garza)
- Tour a caballo
- Tour a Ostional para observar las Tortugas
- Tour en bote por el río de Nosara
- Tour de kayak
- Tours para observar delfines
- Clases de surf
- Canopy Tour

## PLAYA



Justo atrás de Harmony se ubica playa guiones tiene una extensión de de 6 kilómetros de arena blanca extendida entre punta pelada y Playa Guiones es el mejor punto para correr olas, hay un oleaje constante todo el año, con largas izquierdas y derechas algunas veces tenemos mareas muy altas por lo que los surfistas deben tener cuidado.

## SURF



Harmony está a un salto del mejor punto en Playa Guiones, hogar de las mejores olas en Nosara, y uno de los puntos del mundo con mayor consistencia de olas durante todo el año.

Justo a la salida de Harmony está el punto con olas izquierdas y derechas. Aire cálido y vientos offshore crean condiciones perfectas. El swell varía durante el día desde la altura de la cintura hasta por encima de la cabeza. En este punto se puede surfear en marea alta o baja pero la

ola tiene mejor forma en marea alta. Aunque se está convirtiendo en un buen punto para longboard, también es genial para todo tipo de tablas.

### Puntos de Surf Cercanos

Los más aventureros disfrutarán explorando otros puntos en la zona:

Playa Pelada ofrece un punto en arrecife que se pone mejor cuando hay swell viniendo del norte y con la marea subiendo, Playa Nosara para un excelente punto de arena con izquierdas que presentan tubos cuando hay swell viniendo del sur o suroeste, Playa Ostional es un punto de arena y arrecife con izquierdas y derechas que se pone mejor con marea alta o swells del suroeste

Además, el área de Guanacaste tiene muchas increíbles Refugios y Parques Nacionales. Le invitamos a explorarlos, ya que experimentara espectaculares imágenes y sonidos nunca antes vistos.



También recomendamos nuestros hoteles hermanos en Costa Rica y Nicaragua:

#### **Latitude 10 Resort** (Santa Teresa, Costa Rica)

Latitude 10 Resort no deja nada que desear en cuanto a lujo y elegancia, otorgando interacción con la naturaleza y playa. Hospedarse aquí es como quedarse en casa de la playa de unos buenos amigos. Cuenta con 5 habitaciones donde experimentar servicio personalizado y atención al detalle en una atmósfera relajada.

[www.latitude10resort.com](http://www.latitude10resort.com) • [info@latitude10resort.com](mailto:info@latitude10resort.com)



Operado por Cayuga Sustainable Hospitality

#### **Lapa Rios Ecolodge** (Península de Osa, Costa Rica)

Un lujoso Ecolodge de 16 bungalos con vista al Océano Pacífico que protege más de 1,000 acres de bosque lluvioso. Este modelo de Ecolodge ha sido constantemente votado como uno de los mejores hoteles de Latinoamérica (Latin American's top Resorts) por las revistas Conde Nast Travelers, Travel & Leisure y Andrew Harper.

[www.laparios.com](http://www.laparios.com) • [info@laparios.com](mailto:info@laparios.com)



Operado por Cayuga Sustainable Hospitality

#### **Arenas Del Mar Beach & Nature Resort** (Manuel Antonio, Costa Rica)

Arenas Del Mar es un lujoso resort de naturaleza y playa de 28 habitaciones con espectaculares vistas del Parque Nacional Manuel Antonio en el Pacífico Central del Costa Rica, ubicado en 11 acres de bosque con senderos privados y acceso a dos exuberantes playas. El hotel ofrece habitaciones con vistas espectaculares, dos restaurantes de alta cocina elaboran platillos basados en frescos productos locales, piscinas con vistas a la playa y al bosque, un hermoso Spa y servicio personalizado que sobrepasará sus expectativas.

[www.arenasdelmar.com](http://www.arenasdelmar.com) • [info@arenasdelmar.com](mailto:info@arenasdelmar.com)



Operado por Cayuga Sustainable Hospitality

#### **Finca Rosa Blanca Coffee Plantation & Inn** (Santa Barbara de Heredia, Costa Rica)

Ubicado a solo 15 minutos del Aeropuerto Internacional Juan Santamaría y rodeado de plantaciones de café, volcanes y exuberantes jardines, Finca Rosa Blanca es un renombrado escondite, famoso por su cocina gourmet orgánica, excelente comodidad y servicio para sus huéspedes.

[www.fincarosablanca.com](http://www.fincarosablanca.com) • [info@fincarosablanca.com](mailto:info@fincarosablanca.com)

#### **Jicaro Island Ecolodge** (Isletas de Granada, Nicaragua)

Desarrollado en armonía con la naturaleza y la comunidad local, Jicaro Island Ecolodge es el resort natural más exclusivo de Nicaragua ubicado en una isla privada cerca de Granada. Nueve casitas privadas de dos pisos son el lugar ideal para escapes románticos o viajes de relajación. La cocina abierta ofrece cocina fusión nicaragüense utilizando productos locales y orgánicos en un ambiente al aire libre y con vista al volcán Mombacho.

[www.jicarolodge.com](http://www.jicarolodge.com) • [info@fincarosablanca.com](mailto:info@fincarosablanca.com)



Operado por Cayuga Sustainable Hospitality



THE HARMONY HOTEL