



## CIRCUIT AU COSTA RICA

14 nuits/15 jours

San José - Parc National Tortuguero - Puerto Viejo/Parc National Cahuita - Forêt tropicale de Sarapiquí - Parc National Volcan Arenal - Parc National Volcan Tenorio - Montezuma (Péninsule de Nicoya)

### LA BIODIVERSITE DU COSTA RICA

Sur un territoire à peine plus grand que la Suisse, le Costa Rica compte 5% des espèces animales répertoriées sur Terre, 1/10<sup>è</sup> des oiseaux répertoriés sur la planète et plus d'espèces de papillons que l'ensemble de l'Afrique. Les réserves et parcs nationaux couvrent environ 25% du territoire national. Le Costa Rica est un vaste jardin botanique : 800 espèces de fougères, 1400 espèces d'orchidées, 2000 espèces de broméliacées... et tant d'autres espèces multicolores. De plus, tout est fait pour faciliter l'observation de cette nature foisonnante : vivariums, fermes à papillons, passerelles suspendues dans les hauteurs de la canopée.

### LES POINTS FORTS DU CIRCUIT

15 jours/14 nuits de la côte Caraïbe (Tortuguero et Puerto Viejo) à la côte Pacifique (Montezuma) en passant par la forêt tropicale de Sarapiquí et les Volcans Arenal et Tenorio

Balade en barque rapide dans le Parc National de Tortuguero (la petite Amazonie costaricienne)

Séjour à Puerto Viejo pour profiter du Parc National de Cahuita et du Refuge National de Vie Sauvage de Manzanillo

Etape à Sarapiquí au milieu de la forêt tropicale avec un Tour de Chocolat

Découverte du Volcan Arenal, parmi les volcans les plus actifs au monde, le Volcan en forme de cône parfait

Après-midi détente aux sources thermales « The Springs » avec dîner sur place

Randonnée sur les ponts suspendus dans la zone d'Arenal

Randonnée au Rio Celeste (région du Volcan Tenorio) la rivière au bleu électrique

Séjour à Montezuma dans le sud de la Péninsule de Nicoya pour allier plages et découverte de la faune et de la flore locale

Rencontre avec la faune du Costa Rica : Paresseux, Singes à tête blanche, Singes hurleurs, Caïmans, Crocodiles, Oiseaux Multicolores dont le fameux Toucan, Iguanes, Grenouilles aux couleurs fluorescentes

Nuits	Zones	Activités	Hôtels	Repas inclus
1	San José	<p>Accueil à l'aéroport, installation à l'hôtel et remise de l'itinéraire de voyage</p> <p>Une étape à San José permet de voir l'animation d'une grande ville d'Amérique Centrale. Le Grand Hôtel est situé en plein cœur de la ville et du quartier piétonnier. Vous pourrez vous rendre à pied au marché central et au marché artisanal.</p> <p>Le Musée de l'Or et le Musée National sont tous les 2 également accessibles à pieds. Il est aussi agréable de se balader dans le Barrio Amon et le Barrio Otoya où l'on peut voir encore de jolies bâtisses coloniales.</p>	<p>Gran Hotel de Costa Rica <a href="http://www.grandhotelcostarica.com">www.grandhotelcostarica.com</a></p> <p>Construit en 1930 dans un style néo-classique, le Grand Hotel de Costa Rica est déclaré monument historique. Il jouit d'une situation exceptionnelle au cœur de la ville entre monuments nationaux, squares, musées et la zone piétonne. De l'hôtel, vous pourrez découvrir en toute sécurité l'ambiance d'une ville d'Amérique latine. Face au théâtre national, copie réduite de l'Opéra Garnier de Paris,</p>	PDJ
2 et 3	Parc National de Tortuguero Côte Caraïbes	<p>Tortuguero, un Parc National de 19 000 hectares, mosaïque de rivières, deltas, forêts tropicales, collines volcaniques, le long de la côte caribéenne. L'accès ne se fait qu'en bateau par les canaux. Il est un des sites les plus importants pour la reproduction des tortues vertes (Juin à Octobre). On peut y assister aussi à la ponte des tortues luth géantes (mi-février à juillet) ou assister à l'éclosion et le retour à la mer des bébés tortues. On y a recensé plus de 300 espèces d'oiseaux dont le fameux toucan, 57 espèces d'amphibiens, 111 espèces de reptiles et 60 espèces de mammifères dont les jaguars, tapirs, ocelots, crocodiles... Le village de Tortuguero est un village authentique caribéen situé entre le canal principal et la plage.</p> <p>En formule tout inclus : transport, guide, excursions, logement et repas.</p> <p><b>Activités incluses:</b>  <b>Excursions guidées en barque à travers les canaux du parc national (singes, toucans, caïmans...)</b>  <b>Visite guidée des jardins, réserves de papillons et grenouilles de l'hôtel.</b></p>	<p>Mawamba Lodge <a href="http://www.grupomawamba.com">www.grupomawamba.com</a></p> <p>Entre le canal principal de Tortuguero et la cote sauvage caribéenne, le lodge est un sanctuaire tropical riche en arbres majestueux où vous pourrez admirer toutes sortes d'oiseaux dont le fameux toucan, un jardin botanique magnifique survolés par des papillons comme le morpho ou le colibri, et aussi des animaux ou serpents comme le boa. Une belle piscine et son jardin aux grenouilles vous permettra d'observer la fameuse calzonuda. Repas sous forme de buffet comprenant les spécialités costarriciennes ou un stand de pâtes à la sauce de votre choix. Et de nombreuses activités incluses comme les balades dans les canaux de Tortuguero à la recherche d'une faune très abondante. Un guide (parlant espagnol et anglais) sera avec vous durant tout votre séjour.</p>	Tous les repas
4 et 5	Puerto Viejo Parc National de Cahuita Refuge National	<p>Prise en charges du véhicule au retour de l'excursion à Tortuguero</p> <p>Une étape au bord de la mer des</p>	<p>La Kukula Ecolodge <a href="http://www.lakukulalodge.com">www.lakukulalodge.com</a></p> <p>Le lodge se situe à 300 m de la</p>	PDJ et un déjeuner

	<p>Manzanillo Côte Caraïbes</p>	<p>caraiïbes unique en biodiversité et mélanges de culture, qui donne la possibilité de visiter le Parc National de Cahuita, le Refuge National de Vie Sauvage Manzanillo, d'explorer les récifs coralliens, de profiter des nombreuses plages de sable blond et d'une faune très abondante (paresseux, singes, coatis, morphos...).</p> <p>Le PN de Cahuita est un promontoire couvert de forêt tropicale avec à ses pieds des plages avec des eaux turquoise. Le Refuge de Manzanillo, isolé à la frontière avec le Panama, offre de somptueux paysages de mangroves, de marais et de forêts tropicales humides.</p> <p>Puerto Viejo est un charmant village côtier à l'ambiance à la fois rasta, surfeur et baba-cool.</p> <p>C'est une zone idéale pour la plongée apnée ou bouteille. On peut également y visiter une réserve indigène Bribri.</p> <p><b><u>Activités incluses :</u></b>  <b>Excursion guidée au Parc National de Cahuita : la première partie de l'excursion se fait en bateau , vous vous arrêtez sur la barrière de corail du parc pour 2 heures de snorkeling. Le bateau vous dépose ensuite à la pointe du Parc pour faire une randonnée avec votre guide. L'excursion de termine par un déjeuner dans le village de Cahuita</b>  <a href="http://www.cahuitatours.com">www.cahuitatours.com</a></p>	<p>Playa Chiquita et au milieu de la jungle. Il a été construit dans le respect de l'environnement et décoré avec des matériaux de récupération. C'est un petit hôtel de 8 chambres tenu par un charmant couple de catalans : Pepo et Sonia qui ne manquera pas d'être aux petits soins avec vous.</p> <p>La Kukula est le nom donné par les habitants de la zone caraïbe sud aux paresseux (<i>Bradypus tridactylus</i>). On ne connaît pas vraiment l'origine de ce nom mais on pense qu'il vient d'une langue indigène.</p>	
6	<p>Forêt tropicale de Sarapiquí</p>	<p>Puerto Viejo de Sarapiquí a été autrefois le premier port du pays pour l'expédition du café. Cette ville vit aujourd'hui grâce aux exploitations bananières et à l'écotourisme. C'est une excellente étape pour explorer la forêt pluviale depuis la rivière en rafting ou depuis la cime des arbres en tyrolienne. La Réserve biologique Tirimbina offre un large éventail d'activités sur un territoire de 345 ha : 9kms de sentiers avec des ponts suspendus, des visites guidées avec le très apprécié « Tour de chocolat ». C'est également une zone réputée pour ses plantations d'Ananas.</p> <p><b><u>Activité incluse :</u></b>  <b>«Tour de Cacao » dans la Réserve Biologique Tirimbina L'activité dure</b></p>	<p>Selva verde Lodge  <a href="http://www.selvaverde.com">www.selvaverde.com</a></p> <p>Dans une réserve tropicale de 200 hectares, au bord du rio Sarapiquí, vous serez immergé dans une nature préservée fourmillant d'animaux dont les toucans, les singes hurleurs. Le Selva Verde est un écolodge légendaire du Costa Rica. Il est depuis 30 ans dédié à la préservation de l'environnement, à la protection de la nature et à l'aide des populations locales par la mise en place de projets environnementaux locaux. Les chambres sont spacieuses et</p>	PDJ

		<p>2h30 à 3h, un guide vous amène dans la réserve voir une plantation de Cacao et vous explique tout le processus de fabrication du chocolat (avec dégustation de cacao dans tous ses états)</p> <p><a href="http://www.tirimina.org">www.tirimina.org</a></p>	<p>toutes tournées vers les jardins tropicaux. Une véranda avec chaises traditionnelles et hamacs vous permettra de contempler la forêt avec en fond sonore les cris des singes hurleurs.</p>	
7 et 8	Parc National du Volcan Arenal	<p>Le Volcan Arenal est un volcan en forme de cône quasi-parfait de 1643m de hauteur. Il est actif depuis la dernière grande éruption de 1968, provoquée par un tremblement de terre, qui ravagea la ville voisine de Tabacon. Le parc abrite également le Volcan Chato un cône assoupi avec un lagon vert pomme dans son cratère effondré.</p> <p><b>Principaux centres d'intérêt : les paysages avec le majestueux volcan dominant la vallée, les sources thermales et les nombreuses activités proposées dans la zone (tyroliennes à fortes sensations, ponts suspendus, balade en canoe ou kayak sur la rivière...)</b></p> <p><u>Activités incluses</u></p> <p>Après-midi détente dans les sources thermales « The Springs » avec diner sur place</p> <p><a href="http://www.thespringscostarica.com">www.thespringscostarica.com</a></p> <p>« SkyWalk » avec SkyAdventures</p> <p><a href="http://www.skyadventures.travel">www.skyadventures.travel</a></p> <p>Le SkyWalk est un sentier dans la forêt de 3 km avec sur le parcours plusieurs ponts suspendus au dessus de la canopée et à l'arrivée une ferme de papillons. Une très jolie randonnée!</p>	<p>Arenal Oasis Lodge</p> <p><a href="http://www.arenaloasis.com">www.arenaloasis.com</a></p> <p>A l'écart du bruit de la ville, mais proche de toutes les activités, le lodge est construit dans une forêt tropicale, couloir biologique pour la migration des oiseaux. Tenu par une famille de costariciens, la famille Rojas Bonilla, aura plaisir à vous faire découvrir la richesse de la faune et de la flore de leur propriété en parcourant le sentier pédestre où vous découvrirez toutes sortes de batraciens, serpents, papillons... Chaque bungalow est construit en bois naturel.</p>	PDJ et un diner
9 et 10	Parc National du Volcan Tenorio	<p>Beaucoup moins fréquenté que le volcan Arenal, la région du Volcan Tenorio abrite un monde foisonnant: singes, paresseux, agoutis, ocelots, jaguars...</p> <p>Une étape incontournable pour la randonnée au Rio Celeste, une rivière d'un bleu électrique étonnant avec magnifique cascade et bain dans les eaux thermales.</p>	<p>Hôtel Sueno Celeste</p> <p><a href="http://www.sueno-celeste.com">www.sueno-celeste.com</a></p> <p>Coup de cœur pour ce petit hôtel, seulement 4 chambres décorées avec beaucoup de goût, tenu par un couple de belge, Daniel et Dominique, qui vit au Costa Rica depuis 18 ans. Le petit déjeuner (essentiellement composé de produits faits maison) est servi dans une jolie pièce qui donne sur le jardin et où sont exposés les peintures de Dominique et</p>	PDJ

			de différents artistes du village de Bijagua.	
11 12 13 et 14	Montezuma Péninsule de Nicoya Côte Pacifique	<p>Dans le sud de la péninsule de Nicoya, le village de Montezuma, situé au bord de l'eau, a une atmosphère décontractée. Vous pourrez vous promener dans le Refuge Curu, refuge des singes araignées, avec une plage magnifique où les singes à tête blanche ont envahi les lieux. Vous pourrez aussi faire une randonnée dans la Réserve de Cabo Blanco ou tout simplement profiter des nombreuses petites criques sauvages qui longent le littoral.</p> <p>Créée en 1963, la Réserve de Cabo Blanco (1270 ha terrestres et 1630 ha maritimes) est une des plus vieilles zones protégées du pays. Elle rassemble une grande quantité d'espèces d'oiseaux marins. Située à l'extrême sud de la péninsule, les paysages y sont de toute beauté. 2 sentiers possibles : Sueco qui mène à la plage de Cabo blanco et Danes qui permet de faire un tour complet de la forêt.</p>	<p>Nature Lodge <a href="http://www.naturelodge.net">www.naturelodge.net</a></p> <p>Un petit hôtel perché sur les collines de Montezuma avec une jolie vue sur l'océan et entouré d'une nature luxuriante. Impeccablement tenu par un couple d'allemands, les chambres sont coquêtes. Les Petits-déjeuners sont très complets et varient tous les jours. Le soir les espaces communs sont joliment éclairés aux chandelles. Un oasis de tranquillité et de paix.</p>	PDJ

Cout du séjour pour 2 personnes : **1898\$ + 388\$ de location de voiture soit un total de 1830€ au taux de conversion de ce jour.**

Ce prix comprend:

- L'hébergement en chambres doubles (avec 2 lits séparés) avec les petits déjeuners
- Les repas selon les indications ci-dessus
- La taxe de séjour sur l'hébergement de 13%
- Le transport pour l'excursion dans le Parc National de Tortuguero
- Visites guidées dans le Parc National de Tortuguero
- Visite guidée du Parc National de Cahuita avec arrêt snorkeling et déjeuner au village
- Une activité « Tour de Cacao » à Sarapiquí
- Un accès aux sources thermales « The Springs » avec diner sur place
- Une randonnée sur les pont suspendus à Arenal
- L'accueil et la remise de votre itinéraire de voyage par nos soins
- Le transferts Aéroport/Grand Hotel Aller et Retour

Cout pour la location d'1 voiture de type 4x4 (SUZUKI JIMNY : **388\$** pour 11 jours (prise en charge du véhicule après le séjour à Tortuguero et remise à l'aéroport taxes et assurance responsabilité civile incluses. Pour plus de détails ou choisir un autre véhicule , veuillez consulter le document suivant :

[http://www.moncostarica.com/PUBLIC/location\\_de\\_voitures.pdf](http://www.moncostarica.com/PUBLIC/location_de_voitures.pdf)

Ce prix ne comprend pas:

- L'entrée dans les parcs nationaux (environ 10\$ par personne et par parc)
- La taxe de sortie du pays (28\$par personne)
- Le billet A/R pour le Costa Rica depuis la France

Ce prix pourra varier en fonction de la disponibilité des hôtels ou d'un éventuel changement de tarification au moment de la réservation.